

Historia: 117819295      Fecha Historia: 16/10/2015  
Identificación: CC 46384521      Nombre Afiliado: Ana Miriam Cely Manosalva  
Edad: 32 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: Cra 2 n6 05 fira      Telefono: 3134263093  
Ciudad: Tunja      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Ana Miriam Cely Manosalva      Cargo: Trabajador Independiente  
Centro Atención: Unidad Basica Sogamoso  
Profesional Médico: Ivonne Gisela Martinez Osorio ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 151809

## Situacion Actual

### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CEL. 3112102154

\* CONTROL DE LA TENSION ARTERIAL Y DE LA DIABETES GESTACIONAL\*

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 32 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE TRASTORNO HIPERENTENSIVO ASOCIADO AL EMBARAZO Y DIABETES GESTACIONAL, RECIBIO MANEJO CON METFORMINA X 850 MG AL DIA LA CUAL FUE SUSPENDIDA EN EL PRIMER MES POSPARTO. , ACTUALMENTE EN MANEJO CON ENALAPRIL X 20 MG 1 CADA 12 HORAS, ACUDE A CONTROL, REFIERE DESDE HACE 1 SEMANA EPISODIOS DE DOLOR PRECORDIAL IRRADIADO A REGION DORSAL, SIN OTRO SINTOMA ANEXO, NIEGA SINTOMAS DE BAJO GASTO ,NO DISNEA,NO PALPITACIONES CARDIACAS, ADECUADA TOLERANCIA A LA VIA ORAL. SOLICITA REFORMULACION DE ENALAPRIL Y CONTROL DEL ANTECEDENTE DE DIABETES GESTACIONAL, FECHA DEL PARTO: 20/06/2015 ( CESAREA + POMEROY).

## Antecedentes

### Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2015

Tratamiento Diferente A Medicamento

DIETA Y ACTIVIDAD FISICA

Enalapril Tableta 20 Mg (cod 12305 - Tecnoquimicas S.a.) -

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Diabetes : No

Enfermedad Renal Cronica : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Tuberculosis : No

Infeccion Por Vih/sida : No

Alergia A Medicamentos : No

Quirurgicos : Si

Especifique

Cesarea Por Thae

Depresion : No

Observaciones Generales

- patológicos: diabetes gestacional, preeclampsia, hospitalarios : niega, alérgicos :niega, quirurgicos.cesarea+pomeroy, medicamentos:enalapril+metoformina, traumaticos: niega, tóxicos: niega, niega exposición a sustancias toxicas, hemoclasificacion: O positivo

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Ciclos Mestruales Regulares? : Si

Ciclos Mestruales

30\*4

Fecha Ultima Mestruacion

20/09/2014

Año Ultimo Parto : 2015

Se Ha Realizado La Citologia? : Si

Año Ultima Citologia : 2013

Gravidad : 2

Cesareas : 2

Vivos : 2

Diabetes Gestacional : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2015

Hta Por Embarazo : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2015

Via Ultimo Parto : Cesarea

Complicaciones En El Ultimo Parto O Cesarea? : No

Observaciones Generales

G.O, menarquia: 14, ciclos:regular30\*4,fur:20/09/2014 ( AMENORREA POSTPARTO, ACTUALIZADA EL 16/10/2015) , G2C2:-G1: embarazo con preeclampsia, cesarea,G2:embarazo con diabetes gestacional+ THIE, cesarea 20/06/2015,planificacion: pomeroy, inicio relaciones sexuales: 18 años, compañeros sexuales:01: ETS:niega, citologia: 2013, pendiente toma de 3 meses postparto

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : Ninguno

Diabetes : 2do Grado

Obesidad : Ninguno

Cancer : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

DM LINEA MATERNA

### **Ocupacionales**

Ocupacion Habitual

ABOGADA

Observaciones Generales

union libre, abogada

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : No  
Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?  
Frutas  
Verduras

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No  
Fuma? : No  
Fue Fumador? : No  
Consume Sustancias Sicoactivas : No  
Fumador Pasivo : No  
Cocinar Con Leña : No  
Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?  
Yema de huevo

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No  
Maltrato Fisico : No  
Maltrato Psicologico : No  
Abuso Sexual : No

### **Sexualidad y planificación familiar**

Enfermedad De Transmision Sexual : No  
El Apoyo Es Brindado Por : Hijos  
Metodo De Planificacion Familiar : Si  
Cuales? : Esterilizacion  
Tiempo Con El Actual Metodo? : 20/06/2015  
Ha Tenido Consejeria En Planificacion : Si

## Revision por Sistemas

### **Signos generales**

Ha Presentado Fiebre? : No  
Ha Tenido Escalofrio? : No  
Observaciones Generales

ALERTA, HIDRATADA, NO SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, SATURACION O2 AIRE: 92%

### **Piel y faneras**

Ha Presentado Algun Brote En La Piel? : No  
Ha Tenido Prurito? : No

### **Ojos**

Ha Tenido Molestias Oculares? : No

### **Otorrinolaringologia**

Ha Tenido Alguna Molestia En La Nariz? : No  
Numero De Veces Que Se Cepilla Al Día? : 3

### **Glandula mamaria**

Ha Tenido Molestias En Los Senos? : No

Autoexamen De Seno? : No

### **Respiratorio**

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

### **Cardiovascular**

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : Si

Que Caracteristicas Tiene?

Reposo

Otros

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No

Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No

Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

Observaciones Generales

VER ENFERMEDAD ACTUAL.

## Examen Fisico

### **Signos vitales**

Peso (kg) : 75.5

Talla (m) : 1.63

Imc (%) : 28.42

Area De Superficie Corporal : 6.4

Perimetro Abdominal (cm) : 102

Frecuencia Respiratoria : 14

Temp.(°c) : 36.5

Frecuencia Cardiaca : 68

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

Presion Arterial Media : 93.33

### **Ojos**

Observaciones Generales

ESCLERAS ANICTERICAS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ.

### **Otorrino**

Observaciones Generales

OROFARINGE Y OTOSCOPIA SIN ALTERACION.

### **Cuello**

Observaciones Generales

NO MASAS. NO ADENOPATIAS.

## Torax y cardiopulmonar

Observaciones Generales

RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO SOPLOS.

RUIDOS RESPIRATORIOS CON MURMULLO VESICULAR SIMETRICO, NO

AGREGADOS.

TORAX::SIMETRICO, SE DESPLAZA NORMALMENTE CON LA RESPIRACION, NO DOLOR AL EXAMEN.

## Abdomen

Observaciones Generales

DEPRESIBLE, NO MASAS, NO VISCEROMEGALIAS, NO DOLOR AL EXAMEN.

## Osteomuscular

Extremidades : Normal

## Piel y anexos

Color : Normal

## Neurológico

Observaciones Generales

SIN DEFICIT AL EXAMEN

## Cabeza

Alteraciones? : No

## Genitourinario

Observaciones Generales

NO SE EXPLORA

## Dx y Cx

### Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

PACIENTE CON HTA CONTROLADA., DOLOR TORACICO A ESPECIFICAR, ANTECEDENTE DE DIABETES GESTACIONAL.,SOBREPESO. SE EXPLICA, RECOMENDACIONES GENERALES ( DIETA HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FISICA MINIMO 150 MINUTOS SEMANALES). SE RENUEVA FORMULA DE ENALAPRIL X 20M MG CADA 12 HORAS POR 1 MES. ESES ( SI PERMANECEN CIFRAS TENSIONALES CONTROLADAS SE INICIARA DESTETE DE MEDICAMENTO ANTIHIPERTENSIVO). S/S HEMOGLOBINA GLICOSILADA, CONTROL CON REPORTES EN HORARIO DE REVISION. SE COMENTA CASO CON DRA LYDIA ASIGNA CITA MEDICA PARA EL 24/11/2015 LAS 16+30 HORAS. SE INSCRIBE AL GRUPO DE RIESGO DE HTA. S/S EXAMENES DE HTA: CREATININA, UROANALISIS,,MICROLABIMUNURIA, COLESTEROL, TGC HDL Y GLICEMIA. S/S CCV PYP. CONTROL CON REPORTES EN HORARIO DE REVISION.

## Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
R074: Dolor En El Pecho No Especificado	Confirmado Repetido	Enfermedad General	

R635: Aumento Anormal De Peso	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
Z124: Examen De Pesquisa Especial Para Tumor Del Cuello Uterino	Confirmado Repetido	Enfermedad General	